



Symbolicky, pri príležitosti Svetového dňa – pohybom k zdraviu, zamestnanci a dobrovoľníci s telesným a zmyslovým postihnutím z Chránenej kaviarne s knižnicou Prístav v Banskej Bystrici **11. mája 2013**

spúšťajú verejný projekt s názvom
„Daruj seba – inšpiruj ostatných“

. Organizátori vyzývajú k zapojeniu sa do projektu širokú verejnosť. Zapojte sa aj VY!

„Príďte medzi nás Prístavákov – ľudí s telesným a zmyslovým postihnutím, spoločne vytvoríme a vyrobíme výrobky pomocou troch techník (práca s gorálkami – výroba anjelov – prívesok na mobil; zdobenie krabičiek servítkovou technikou a výroba srdc technikou falošného patchworku), ktoré následne ROZDÁME – DARUJEME ľuďom na ulici (komukoľvek, kto bude prechádzať okolo nás).“

Zámerom projektu je ROZDÁVANIE SA pre druhých, INŠPIROVAŤ druhých a urobiť RADOSŤ. „Ak vieme urobiť radosť aj v biedach tohto sveta, je to pre ľudí rovnako milé ako raj,“ konštatuje organizátorka projektu Marcela Václavková Konrádová, predsedníčka občianskeho združenia Prístav nádeje. „Lebo radosť je sila, ktorá umožňuje prekonávať aj ťažké a neradostné situácie,“ dodáva Václavková Konrádová.

Dôvodom projektu bolo uvedomenie si vytrácania radosti z každodenných všedných dní slovenského obyvateľstva. „Neraz sa nachádzame v spleti starostí a problémov, riešime ťažké životné situácie, trápia nás choroby. Preto si myslím, že nastal čas, aby sme si urobili radosť. Navzájom si pomohli, povzbudili sa, prejavili spolupatričnosť. Len tak. Lebo sme ľudia,“ dodáva Václavková Konrádová.

Organizátori projektu veria, že prostredníctvom tohto projektu dokážu sekundárne poukázať a hovoriť o integrácii ľudí s hendikepom, ale zároveň aj spojiť silu, ktorá mnohým dodá nádej a chuť do ďalších dní života.

Harmonogram: SOBOTA 11.5.2013

9.00 – 13.00 = výroba výrobkov (so zameraním na tri vyššie uvedené techniky) v Chránenej kaviarni s knižnicou Prístav, v OD Prior, Robotnícka 2, B. Bystrica

14.00 – 16.00 = spoločný presun na Námestie v Banskej Bystrici, rozdávanie spoločne vyrobených výrobkov/darčiekov okoloidúcim ľuďom v meste

Aj keď sa na prvý pohľad môže zdať, že s pohybom a zdravím tento projekt vôbec nesúvisí, opak je pravdou. „Najskôr spoločne vyrobíme výrobky. Potom sa spoločne presunieme do mesta medzi ľudí – Banskobystričanov, ale i turistov a návštevníkov tohto krásneho mesta. Mnohí z nás majú telesný hendikep a obmedzenie realizovať tak silové športy. Chôdza je však tiež istý druh športu. A tak okrem toho, že potešíme srdiečko nejedného človeka na ulici, urobíme aj niečo pre svoje zdravie. Minimálne si zvýšime kondíciu,“ vysvetľuje Václavková Konrádová.

Ak máte záujem a chcete urobiť niečo pre druhých aj VY, zapojte sa do tohto verejného projektu, prostredníctvom ktorého darujete kus samého seba/samej seba. Okrem Vás sa projektu zúčastnia aj známe tváre, osobnosti z Banskej Bystrice. Ich mená budeme prinášať postupne J.

Viac na www.pristav-nadeje.eu alebo www.facebook.sk/pristavnadeje

Ak sa chcete pridať k nám, napíšte nám na info@pristav-nadeje.eu alebo prostredníctvom FB správy. Rezervujeme Vám miesto v tvorivej dielni :-)



**Prístav
nádeje** o.z.

**Chránená kaviareň s knižnicou Prístav
v OD Prior, 2. posch., B. Bystrica**

srdečne pozýva na akciu

"Daruj seba - inšpiruj ostatných"

Príďte medzi nás Prístavákov – ľudí s telesným a zmyslovým postihnutím,

spoločne vytvoríme a vyrobíme výrobky pomocou troch techník:

- práca s gorálkami – výroba anjelov – prívesok na mobil
- zdobenie krabičiek servítkovou technikou
- výroba srdc technikou falošného patchworku,

ktoré následne **ROZDÁME – DARUJEME** ľuďom na ulici

(komukoľvek, kto bude prechádzať okolo nás).

Zapojte sa aj vy a urobte

niekoho šťastným 😊

Harmonogram:

SOBOTA 11.5.2013

9.00 – 13.00 = výroba výrobkov (so zameraním na tri vyššie uvedené techniky)
v Chránenej kaviarni s knižnicou Prístav, v OD Prior, Robotnícka 2, B. Bystrica

14.00 – 16.00 = spoločný presun na Námestie v Banskej Bystrici, rozdávanie
spoločne vyrobených výrobkov/darčiekov okoloidúcim ľuďom v meste

Viac na:

www.pristav-nadeje.eu

www.facebook.sk/pristavnadeje

info@pristav-nadeje.eu

0903 518386

Zámerom projektu je **ROZDÁVANIE SA** pre druhých,
INŠPIROVAŤ druhých a urobiť **RADOSŤ**.

*„Ak vieme urobiť radosť aj v biedach tohto sveta,
je to pre ľudí rovnako milé ako raj“.*

<http://www.hlavnespravy.sk/b-bystrica-na-akcii-daruj-se-ba-inspiruj-ostatnych-vyro-bili-darce-ky-pre-verejnost/98384/>

<http://bystrica.sme.sk/c/6797140/na-akcii-daruj-seba-inspiruj-ostatnych-vyrobili-darce-ky-pr-e-verejnost.html>

Viac na www.pristav-nadeje.eu alebo www.facebook.sk/pristavnadeje









